Secours Populaire Français, comité de Draguignan et de la Dracénie

7 rue des Minimes 83300 Draguignan 04 94 50 71 94 spfdraguignan83@orange.fr

SPop' infos Mai 2025 N°29



« Tout ce qui est humain est nôtre »



Une grande famille

Dans notre important comité de Draguignan, nous sommes une joyeuse bande d'ami(e)s, nous connaissant souvent depuis plusieurs années, et accueillant les nouveaux avec plaisir. Et bien sûr, nous nous retrouvons autour des mêmes valeurs, la solidarité, l'entraide et l'engagement pour les plus démunis. Si nous sommes toujours heureux d'intégrer des jeunes (services civiques, stagiaires) dans nos activités, il faut bien reconnaître que la majorité des bénévoles sont à la retraite et prennent de l'âge. Alors régulièrement, on prend des nouvelles de la cataracte, de la hanche, du talon, du genou, … Dernièrement, une de nos fidèles bénévoles s'est blessée au genou lors d'une chute, nécessitant la pose d'une attelle et une longue immobilisation. Et là, la grande famille du SPF est entrée en action : qui a trouvé une infirmière à domicile, qui a téléphoné pour prendre de ses nouvelles, qui lui a fourni de la lecture, qui lui a porté un fauteuil releveur. La solidarité c'est aussi entre nous qu'elle se met en place. Dans notre grande famille. Dans ce monde violent et incertain, c'est bien réconfortant !

L'intégration par la maîtrise de la langue

Le 5 avril dernier, une trentaine de personnalités (Najat Valaud-Belkacem, Lucie Castets, François Lamy, Modibo Massaké, Gérard Ré, …) invitées par le magazine « le Nouvel Obs » ont planché sur le sujet épineux de l'immigration : comment contrer le discours dominant et hostile à l'immigration ? Et mieux insérer les migrants ? Voici la première des 12 propositions du conclave : *Proposer systématiquement l'enseignement du français dès*

l'arrivée sur le territoire pour l'ensemble des étrangers primo-arrivants afin de favoriser une intégration rapide et durable. **C'est dans cet esprit que nous avons mis en place au SPF les cours de français et l'aide à la scolarité. L'accès à la langue est pour nous un puissant outil pour bien s'intégrer dans le pays d'accueil et mérite sans doute d'être repensé au niveau national avec des moyens supplémentaires. Et ne doit pas être prévu en termes punitifs, comme un obstacle pour obtenir la nationalité française.**

Retrouvez les 12 premières propositions du conclave sur nouvelobs.com.

Mercredi matin au musée des ATP

Avec les enfants de l'aide à la scolarité, nous poursuivons notre visite des lieux culturels de la ville. Après le musée des beaux-arts et la chapelle de l'observance, nous nous sommes rendus au musée des Arts et Traditions Populaires. Accueillis par madame Samantha Fesquet, coordinatrice Jeune Public, nous avons visité les différentes salles du musée : les alambiques, les olives, le liège, la cordonnerie, les moutons, les abeilles, la chasse, les tomettes, la cuisine, les vers à soie, l'épicerie, les santons, les festivités. Nous avons terminé cette passionnante visite par une dégustation de plusieurs miels et un atelier multisensoriel en liaison avec l'exposition temporaire « l'art de la cuisine en Provence ». Il s'est agi de trouver avec le toucher et l'odorat différents produits locaux (basilic, tomate, lavande, …).



le moulin à huile



la cuisine





Un chef cuisinier donne un cours de cuisine

Samedi 26 avril, Jacques Rolancy, cuisinier de renom et meilleur ouvrier de France en 1996, a investi notre cuisine pour une démonstration de recette : la tarte sablée moelleuse fraise, citron, basilic. A cette occasion, étaient conviés des bénévoles du SPF et des visiteurs du musée des Arts et Traditions Populaires. Ceci dans le cadre de leur exposition « l'art de la cuisine en Provence ».


1


2


3


4


5


6

La progression pour réaliser la tarte :

Photo 1 : Jacques Rolancy explique sa recette.

2 : Le chef fait chauffer le jus de citron.

3 : Jocelyne réalise le fond de tarte avec la poche.

4 : Le découpage des fraises.

5 : Le chef coule le biscuit sur la pâte sablée.

6 : La réalisation finale avec fraises et feuilles de basilic.

* * * *

La recette pour environ 20 personnes :

La pâte sablée : 400 g de beurre, 300 g de sucre glace, 500 g de farine, 160 g de jaunes d'œufs (8 œufs), 5 g de fleur de sel.

Le biscuit Trocadéro : 220 g de sucre glace, 100 g de poudre de noisette, 32 g de fécule de pomme de terre, 120 g de poudre d'amande, 20 g de jaunes d'œufs, 320 g de blancs d'œufs.

Crème citron : 6 œufs, 380 g de jus de citron (environ 6 citrons), 495 g de beurre, 3 feuilles de gélatine, 140 g de sucre en poudre, 2 bottes de basilic, 750 g de fraises.

Total des œufs pour l'ensemble de la recette : 18

Déroulement :

Crème citron : faire chauffer le jus de citron avec le sucre, une fois le sucre fondu incorporer les œufs battus et cuire. Une fois cuite, ajouter la gélatine, refroidir à 40 ° et incorporer le beurre au blinder. Refroidir. Puis mettre en poche avec ou sans douille.

Pâte sablée : mélanger au batteur le sucre glace et le beurre, ajouter les jaunes et terminer par la farine et la fleur de sel. Déposer en poche et faire votre fond de tarte. Cuire environ 10 minutes à 180 °.

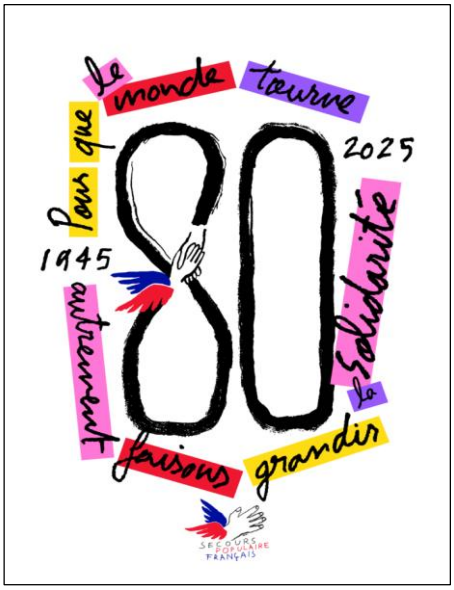
Biscuit Trocadéro : pendant la cuisson de la pâte sablée, fondre le beurre. Mélanger le sucre glace, la poudre d'amande, la poudre de noisette, la fécule. Ajouter les jaunes d'œufs et la moitié des blancs d'œufs. En parallèle, monter l'autre moitié des blancs avec le sucre semoule, ils doivent faire le bec d'oiseau. Incorporer au premier mélange, ajouter le beurre fondu.

Sortir la pâte sablée du four et couler le biscuit Trocadéro. Enfourner environ 20 minutes à 180 °.

Prendre 250 g de fraises, les découper en fines lamelles pour la garniture.

Dressage : une fois les biscuits cuits, les démouler, les refroidir. Napper sur le biscuit la crème citron, décorer avec les fraises et le basilic.

Il se passe toujours quelque chose au secours pop'



Assemblée générale

La traditionnelle AG du SPF se tiendra le samedi 21 juin à 10H30 au jardin d'Aimé à Trans-en-Provence avec un pique-nique campagnard.

En espérant nous retrouver nombreux pour ce moment sympathique et convivial, mais aussi indispensable au bon fonctionnement de notre comité.

Journée des Oubliés des Vacances : le 20 août à Paris. 8 bénévoles se sont proposés, ce qui doit permettre d'accompagner une quarantaine d'enfants liés à notre comité. Dernière minute :

Le voyage à Paris est annulé, information de notre fédération du Var : impossibilité d'obtenir des cars tôt le matin pour acheminer les enfants à la gare de Toulon ; un plan B est envisagé avec une sortie à OK Corral à Cuges-les-Pins. Affaire à suivre …

Information sur l'alimentation et la santé de 0 à 18 ans : le vendredi 25 avril en matinée la dynamique Christine a de nouveau organisé dans nos locaux, en liaison avec les travailleurs sociaux du département, un atelier pour échanger, prévenir et apprendre à bien grandir en mangeant mieux. Ateliers ludiques, conseils pratiques, échanges autour de l'alimentation et de la santé des enfants et des adolescents.



Rencontre avec une bénévole dynamique, Jocelyne

Oui elle est dynamique, mais aussi souriante, bienveillante, toujours de bonne humeur et prête à donner un coup de main, et elle a plein de cordes à son arc.

Jocelyne est au SPF depuis 3 ans, introduite dans notre comité par son amie Réjane au rayon jouets de la boutique. Elle s'est fait plein de copines : Mado, André, Josiane, qu'elle croise aussi souvent dans d'autres activités. En effet, Jocelyne intervient également à la Fabrique pour de la couture, au Centre Social et Culturel des Collettes. Passionnée de cuisine et de pâtisserie, elle est un des piliers de notre atelier du mardi matin. Sportive sur son vélo, elle pratique aussi le yoga, la gymnastique traditionnelle, la danse, la randonnée, le chant !

Jocelyne apprécie la bonne ambiance entre bénévoles au SPF, elle dit avoir été bien accueillie.

Elle est impressionnée par la bonne gestion de Guillèle à la boutique, où ce n'est pas évident de gérer tous les bénévoles et les jeunes en stage. Jocelyne salue aussi tout le travail sérieux qui est fait pour faire tourner notre « petite entreprise de la solidarité » : tenir les comptes, organiser toutes les activités des nombreux bénévoles.

Avec des bénévoles aussi sympathiques que Jocelyne, c'est un plaisir de s'engager au Secours Populaire !



« Nos étoiles au ciel ont un doux frou-frou » !

Lors de nos interventions au lycée Jean Moulin pour présenter le SPF, nous avions rencontré une jeune lycéenne ukrainienne en classe de seconde, Valeria. Elle nous avait sollicités pour être aidée dans son parcours scolaire et bien préparer son baccalauréat. C'est Catherine, bénévole, qui l'a prise en charge et la rencontre régulièrement. Valeria vient de présenter son Bac Français à l'oral en classe de première et a obtenu un 16 sur 20. Quel bonheur ! Bravo Valeria et un grand merci à Catherine !

Valeria a été interrogée sur le poème ma bohême d'Arthur Rimbaud et a présenté un livre de son choix : les chemins noirs, roman de René Frégni.

Deux opéras pour aider notre comité

Mercredi 30 avril, l'école élémentaire Jules Ferry 1 et la maternelle Jean Aicard se sont associées pour présenter au théâtre de Draguignan deux opéras, Hansel et Gretel, et Dracula. Encadrés par des musiciens et des chefs de chœurs, les élèves ont proposé chants et danses de qualité, pour le plus grand bonheur des parents. Le travail impressionnant des enseignants pour arriver à un tel résultat mérite d'être salué. Douze bénévoles du SPF se sont mobilisés pour assurer le bon déroulement du spectacle, la gestion des entrées et la celle de la buvette et d'un stand de livres et de jeux préparés par la boutique. Le bénéfice de ces ventes durant l'entracte est revenu à notre association.

Merci aux bénévoles présents, aux élèves, à leurs parents et aux équipes enseignantes.

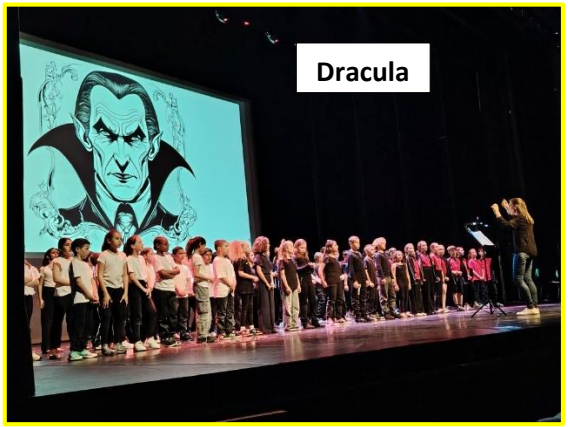


Dans le hall du théâtre





Hansel et Gretel



Dracula

Dans l'actu

Chaque mois, Catherine nous gratifie de son oeil acéré et documenté sur l'actualité sociale.

Pour que la mobilité en Dracénie ne devienne pas un luxe !

A la demande de Claude Roux, ancien secrétaire général du Secours populaire de Draguignan, notre Comité a accepté de **participer à une enquête sur la mobilité et l'accès aux transports des Dracénois**. Pour ce qui concerne le Secours Populaire cette enquête concernera au final une **centaine de personnes accueillies par le SP**, volontaires et choisies au hasard. Elles sont interrogées **sur leurs besoins en mobilité et leur utilisation des transports en commun** (quand, pour quel usage, quelles difficultés rencontrées, etc.). Les questionnaires sont administrés au moment de l'accueil pour la distribution des colis alimentaires. Les résultats de cette enquête seront destinés au **CODEV**, Comité de Développement du Haut Var, association loi 1901 qui veut être une force de propositions, notamment pour la communauté d'agglomération de la Dracénie.

Pourquoi cette interrogation des élus sur la mobilité, et en particulier sur **l'accès à la mobilité des personnes et familles qui vivent dans la précarité** ? Sans doute parce qu'en France, la mobilité est souvent perçue comme un **levier d'insertion sociale et professionnelle** : elle est nécessaire voire indispensable pour accéder à un emploi, à l'école, aux commerces, aux services de santé, aux loisirs. Elle crée donc un maintien dans la société et **sans mobilité, les personnes risquent de se retrouver isolées, sans lien social**, **sans accès aux services essentiels à la vie quotidienne**. Pourtant, aujourd'hui, pour des millions de personnes en situation de précarité — bénéficiaires du RSA, chômeurs de longue durée, salariés pauvres, handicapés allocataires de l'AAH, retraités modestes ou familles monoparentales —, se déplacer reste un véritable parcours du combattant. Le **coût élevé des transports**, combiné à **une offre insuffisante** dans de nombreuses zones périurbaines ou rurales, mais aussi dans les villes, constitue un obstacle majeur qui **renforce l'exclusion**.

Les personnes vivant avec de faibles ressources sont ainsi confrontées à un dilemme quotidien : arbitrer entre se déplacer ou subvenir à d'autres besoins essentiels. Les abonnements de transports en commun, l'achat de carburant, l'entretien d'un véhicule ou encore le covoiturage deviennent vite inaccessibles lorsque le budget est contraint.

La fracture mobilité-précarité alimente ainsi une **spirale d'exclusion** : sans moyens de se déplacer, difficile de retrouver un emploi ou de maintenir un réseau social.

Dans la Dracénie, qui comprend des **zones urbaines et rurales**, la mobilité peut **devenir un défi quotidien pour les personnes aux ressources modestes**. Quand on habite à Lorgues ou à Trans-en-Provence, par exemple, emmener les enfants à l'école, aller à des rendez-vous de France Travail, se rendre à l'hôpital peut se révéler compliqué quand on n'a pas de voiture. Au Secours Populaire, nous rencontrons souvent des personnes qui doivent venir chercher

leur colis en bus et sont **confrontées, outre la fatigue des trajets, aux horaires contraignants et aux tarifs pas toujours accessibles** quand on a un budget très serré.

Bien que **certaines aides existent** (tarifs sociaux, gratuité sous conditions), elles restent parfois **méconnues ou insuffisantes** face à la réalité des déplacements imposés. Une expérimentation de gratuité des bus en Dracénie a été menée en mars 2024 pour étudier les comportements des usagers, mais les résultats n'ont pas encore conduit à des changements durables.

D'autres **solutions sont en place** : aide au permis de conduire, en échange d'heures de bénévolat dans les associations, transports à la demande (TAD). La communauté d'agglomération Dracénie Provence Verdon a engagé un **Plan de Mobilité Simplifié** pour améliorer les déplacements des habitants, conformément à la loi d'orientation des mobilités pour les territoires ruraux et les villes moyennes (2019). Des solutions, comme **l'application PYSAE permettent de suivre en temps réel la circulation** et les horaires des bus.

Néanmoins, ces initiatives restent **souvent insuffisantes face aux besoins** et le réseau de bus TedBus ne couvre pas toutes les communes de manière optimale tandis que les horaires ne correspondent pas toujours aux besoins des usagers.

Face à cette **inégalité silencieuse**, une réflexion globale sur **l'accessibilité, la tarification solidaire et l'aménagement du territoire** s'impose pour garantir à chacun **le droit fondamental de se déplacer librement**. Espérons que l'enquête à laquelle participe le Secours Populaire contribuera à cet objectif, en informant les décideurs sur les besoins des usagers en situation de précarité.



Le 29 avril François adressait aux bénévoles son dernier agenda. Après 4 ans et demi de travail au SPF, le 7 mai il arrive au terme de sa mission. Laissant un grand vide. Nous avons hâte de le retrouver en novembre, comme bénévole : les mardis de manière régulière en soutien administratif, et sur toute activité à la demande.

Merci François, sans oublier tes conseils et tes activités de relecture pour cette gazette mensuelle.