Secours Populaire Français, comité de Draguignan et de la Dracénie

7 rue des Minimes 83300 Draguignan 04 94 50 71 94 spfdraguignan83@orange.fr

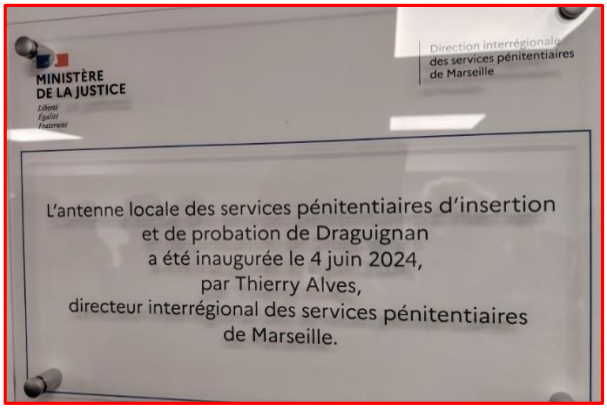
SPop' infos Avril 2026 N°39





Accompagner pour donner du sens à la peine





Jeudi 5 mars de nombreux organismes et associations étaient invités au SPIP de Draguignan (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) : le SPF, Mode 83, les Archers du Dragon, Var Habitat, des déchetteries de la communauté d'agglomération, la police municipale de Gonfaron, la municipalité de Roquebrune, le conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance (CSLD) du Luc-en-Provence, le musée d'art et histoire de Bargemon. Monsieur Pierre Couttenier, procureur de la république de Draguignan, a remercié et félicité toutes ces structures qui accueillent des TIG (Travail d'Intérêt Général). Le SPF fidèle à ses valeurs d'humanisme s'est naturellement intégré dans ce dispositif.

Le tribunal apporte une réponse à l'infraction commise, substituant aux courtes peines d'emprisonnement une sanction individualisée, resocialisante et dans le but d'éviter la récidive. La personne condamnée effectue un travail sans rémunération et peut être accueillie dans un organisme d'intérêt collectif : collectivités et établissements publics, associations, entreprises chargées d'une mission de service public, structures de l'économie sociale et solidaire. Le tribunal prononce la peine et fixe la durée avec l'accord de la personne condamnée. La personne est convoquée par le SPIP si elle est majeure, ou par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) si elle est mineure. Le conseiller (SPIP) ou

l'éducateur (PJJ) contacte la structure pour obtenir son accord à l'accueil de cette personne sur ce poste de TIG.

Ainsi nous accueillons des TIG et les intégrons dans nos équipes au SPF avec un tuteur bénévole qui les encadre et les forme si nécessaire. Nous assurons également le suivi des heures réalisées et restons en lien avec l'interlocuteur du SPIP ou de la PJJ. Nous ne connaissons pas les motifs des condamnations des personnes reçues. Le ministère de la justice est l'employeur légal : il est responsable en cas d'incident. Nous pouvons mettre fin à un TIG en cours s'il y a un gros problème.

A noter que le plus souvent cela se passe très bien dans notre comité, et nous avons même un ancien TIG parmi nos bénévoles.

170 peines ont été prononcées en 2025 pour les TIG ; 160 structures peuvent les accueillir.

Etaient également présents lors de cette réunion : l'adjointe du procureur, une JAP (juge d'application des peines), des délégués du procureur, la référente du TIG dans le Var, la directrice du SPIP Var et des personnels du SPIP.

SPIP Draguignan 04 98 10 57 60

57, impasse Saint Henri (en face la maison de la solidarité)

Un service juridique de proximité :

le point-justice

A Draguignan, le point-justice accueille gratuitement et de manière confidentielle le public, sur rendez-vous uniquement. Plusieurs services sont proposés :

Un conseil juridique dans divers domaines avec un avocat de droit général.

Un conseil juridique en droit du travail privé avec un avocat en droit du travail privé.

Un conciliateur de justice pour les litiges entre particuliers, ou entre particuliers et professionnels.

Un notaire pour le droit immobilier, les successions et donations.

Un commissaire de justice (huissier) pour l'exécution d'une décision de justice, la recherche de solution en cas d'expulsion, saisie de bien, …

Un défenseur des droits pour les conflits entre le public et les administrations.

Une médiation pénale et familiale avec Résonances (information, droit des familles).

Une information juridique sur le droit des femmes et des familles et le droit du travail.

L'association d'aide aux victimes d'infraction du Var. Accueil, aide aux victimes, soutien psychologique.

Une information à caractère familial, autour de la médiation.

Point-justice 267, avenue de Verdun. 1er étage . Draguignan

04 98 10 29 20 acces.droit@dracenie.com

Accueil public du lundi au vendredi, de 9H à 12H

et de 14H à 17H les lundis, mardis et jeudis.

point-justice
informer, orienter, aider

L'impro c'est show !



Mardi 10 mars, 15 bénévoles du SPF étaient invités au théâtre de l'esplanade à Draguignan pour découvrir un match d'improvisation théâtrale entre deux collèges de Toulon et le collège Jean Rostand de Draguignan devant 400 élèves des écoles dracénoises et voisines.

Quel spectacle enthousiasmant !

Quel plaisir de voir ces collégiens jouer, chanter, inventer de courtes scènes sur une sorte de ring-patinoire. Sur des thèmes imposés au dernier moment : au milieu coule un ruisseau, les pyramides, la cuisine de grand-mère, un jardin merveilleux, la montagne sacrée, … Et avec des règles précises auxquelles veille un arbitre : durée, nombre d'acteurs sur scène, forme (chant, conte, muet, à la manière de Molière).

Cette pratique théâtrale entre dans le cadre de l'éducation nationale depuis 15 ans (trophée impro culture et diversité) et permet à tous les élèves de s'exprimer. Elle favorise l'écoute mutuelle, l'attention, l'imagination, la confiance en soi et bien sûr la maitrise de la langue française. Les élèves apprennent à mieux se connaitre et s'accordent dans une visée de production commune. Le respect entre les deux équipes concurrentes est à la base de cette pratique. A voir les sourires des jeunes et l'engouement du public, ce fut une belle après-midi. Merci aux comédiens, à Mme Chauveau organisatrice du projet et à la compagnie des cigales qui encadre les élèves.

A savoir : Les comédiens de la compagnie des cigales (théâtre d'improvisation) se produisent régulièrement au BUS (Bazar Urbain Sonore) à Draguignan. Boulevard de la liberté.

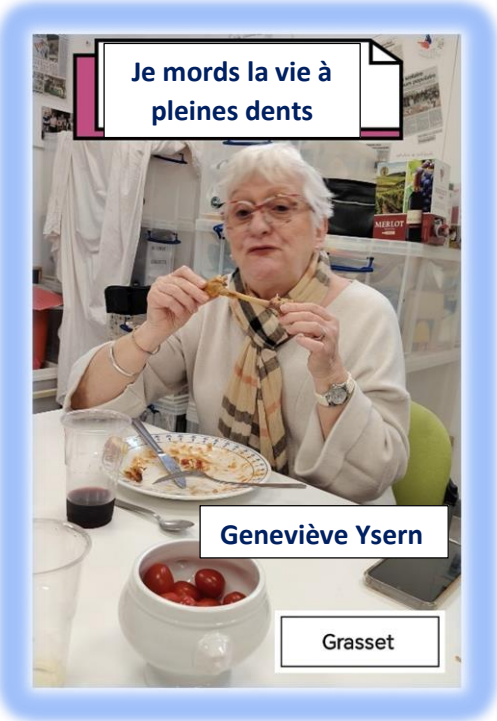
A noter la présence dans le public de monsieur le maire Richard Strambio et de deux adjointes, du principal du collège Rostand et d'une inspectrice de l'éducation nationale.

Le mardi, c'est bon appétit !



L'atelier cuisine du mardi matin permet à nos bénéficiaires de réaliser et d'emporter de bons petits plats. C'est aussi l'occasion pour quelques bénévoles de se retrouver et d'apprécier les qualités de nos trois cuisinières : Martine, Marie Andrée et Josiane. Avec une participation financière très raisonnable. Ce jour-là, au menu : poivrons en vinaigrette, gratin d'aubergines et de choux, moelleux à la banane.

Geneviève se livre enfin !



Notre sympathique et souriante bénévole, Geneviève, vient de publier son premier ouvrage consacré à son amour de la cuisine du sud ouest. Recettes traditionnelles et anecdotes savoureuses racontent son bon appétit et sa joie de vivre.

Préface de Raymond Colissimo, facteur en retraite à Aubeterre-sur-Dronne.

Disponible dans toutes les bonnes librairies et quelques boucheries bio à partir du 1er avril 2026. 19,80 €

« Je mords la vie à pleines dents » Geneviève Ysern . Avec la participation de la journaliste indépendante Simone Bricolau. Editions Grasset

Ces lieux culturels qui font du bien

La librairie «Papiers Collés» à Draguignan, dirigée par Valérie et Isabelle, accueille régulièrement des écrivains qui viennent présenter leur dernier livre et rencontrer le public. C'est Cyril Falisse, libraire et écrivain lui-même (« Seuls les fantômes » est son premier roman) qui présente l'auteur et anime la discussion. Dernièrement sont venus à la librairie : Franck Bouysse (« Entre toutes »), Cyril Sapin Defour («Où les étoiles tombent»), Ramsès Kefi («Quatre jours sans ma mère»). A la suite de la rencontre, une séance de dédicaces et un apéritif clôturent ces savoureux moments d'échanges.





Cécile Foresto responsable de Cinébleu

Le cinéma Ciné Bleu à Lorgues tenu par Cécile et Alain Foresto, présente essentiellement des films d'art et d'essai. Souvent sont invités des réalisateurs et des personnes du milieu du cinéma qui viennent présenter un film, parfois en avant-première, et bien sûr dialoguer avec le public. Récemment le cinéma a accueilli le cinéaste japonais Hakihiro Hata pour « Grand ciel », Thomas Ellis réalisateur de « Tout va bien », et le docteur en cinéma Bamchane Pourvali pour « My stolen planet » et « Put your soul on your hand and walk ». Là aussi de bons moments d'échanges suivis par un apéritif.

Lors de la projection du film « Tout va bien »

plusieurs migrants hébergés par le CADA (Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile) de Lorgues étaient invités.

Ils ont ainsi pu témoigner de leur propre expérience.



Il faut savoir que tout au long de l'année le Ciné Bleu leur permet de venir gratuitement au cinéma. Par ailleurs, nous en accueillons plusieurs pour des colis alimentaires au SPF.

Le réalisateur de « Tout va bien » Thomas Ellis donne une image très positive des migrants arrivant dans sa ville, Marseille. Tous ont la volonté d'apprendre le Français, de se former et de trouver des stages et du travail. Loin de l'idée hélas souvent répandue du migrant délinquant et venu en France pour profiter du système. « Tout va bien », un documentaire percutant, sensible, qui montre les difficultés rencontrées par ces jeunes réfugiés, mais aussi leur formidable envie de réussir.

Merci Vairani !



Notre service civique Vairani vient de terminer son contrat. Les bénévoles ont pu apprécier son investissement dans notre comité.

Vairani a su s'imposer comme un rouage important, aussi bien à la boutique qu'à l'accueil alimentaire.

Francis le secrétaire général a tenu à la remercier et à la féliciter.

Vairani en attendant de trouver un travail et de passer son permis de conduire continue d'être bénévole au SPF. Francis et les bénévoles l'ont assurée de notre présence solidaire à ses côtés si besoin.

Collecte et brocante

La dernière collecte du mois de mars dans une grande surface dracénoise a permis de récolter 704,10 kg : 276 kg de conserves, 111 kg de féculents, 186 kg de produits d'hygiène et d'entretien.

Le vendredi : 354,90 kg. Samedi : 349,10 kg. Une collecte honorable après celle organisée par les Restos du cœur et toujours sous la responsabilité de Christiane.



Des bénévoles tout sourire

L'habituelle foire de Trans-en-Provence étant annulée, Guillèle a trouvé une place sur la brocante autour du jardin d'Anglès de Draguignan.

De 8 heures à 15 H, le dimanche 12 avril. Elle a besoin de chauffeurs et de 2 bénévoles par créneau (de 7H à 9H, puis de 9H à 11H, de 11H à 13H et de 13H à 15H).

Guillèle responsable boutique espace solidaire :

06 68 50 11 77

Dans l'actu

Chaque mois, Catherine nous gratifie de son oeil acéré et documenté sur l'actualité sociale

Pour sourire un peu : place au BNB !

En ces temps de grande morosité dans notre société et dans le monde (et c'est un euphémisme !) je vous propose de découvrir ou redécouvrir un concept qui peut nous apporter un peu d'espoirs et de sourires. Il s'agit du **BNB.** Qu'est-ce donc ? C'est le **Bonheur National Brut**.

En 1972, Jigme Singye Wangchuck, âgé de 16 ans, est le quatrième souverain du **royaume du Bouthan,** petit pays de 800 000 habitants, situé dans l'Est de la chaîne de l'Himalaya, enclavé entre l'Inde et la Chine (région autonome du Tibet). Il déclare : « ***Le bonheur national brut est plus important que le produit national brut.*** » Cette affirmation, loin d'être anodine, marquait la naissance d'un concept révolutionnaire : le **Bonheur National Brut (BNB)**. Aujourd'hui, alors que les critiques contre la croissance économique comme unique mesure de prospérité se multiplient, le BNB pourrait être une alternative audacieuse.

Mais d'où vient ce concept, que mesure-t-il vraiment ? Comment est-il calculé ? Quel est le classement mondial des pays sur cet indicateur. Et où se situe la France dans ce classement ?

Le BNB trouve ses racines dans la **philosophie bouddhiste**, où le bonheur est considéré comme un **équilibre entre bien-être matériel et spirituel**. Il faudra cependant attendre **1998** pour que le Bhoutan présente officiellement son indicateur lors du Sommet du Millénaire Asie-Pacifique.

Le BNB propose une **vision holistique, c'est-à-dire globale** du développement d'un pays. IL repose sur **neuf domaines clés** :

- Bien-être psychologique
- Santé
- Éducation
- Utilisation du temps
- Vitalité culturelle
- Bonne gouvernance
- Résilience écologique
- Niveau de vie
- Diversité

Contrairement au PIB, qui **mesure la richesse économique**, le BNB évalue **la qualité de vie et le bien-être subjectif.** Comme l'expliquait en 2016 le Premier ministre bhoutanais Tshering Tobgay *« C'est une vision pionnière qui cible l'augmentation du bonheur et le bien-être de notre peuple.*

Le BNB bhoutanais se calcule selon une formule constituée de deux indicateurs principaux :

1. **X** : Proportion de la **population « non encore heureuse** » (moins de six domaines sur neuf atteints).

2. **Y** : **Ampleur des insuffisances** (pourcentage de domaines en insuffisance).

Formule : BNB = 100 % – (X × Y).

Pour améliorer l'indice, il faut **réduire X et Y, c'est-à-dire cibler les politiques publiques vers les populations les moins heureuses.**

Ailleurs dans le monde, d'autres indices ont émergé :

- **L'OCDE** a créé en 2011 le **Bonheur Intérieur Brut**, agrégeant 11 thématiques (logement, emploi, santé, etc.).
- **L'ONU** publie depuis 2012 le *World Happiness Report*, basé sur 14 domaines [1]via le **Gallup World Poll**.

Cependant, certaines variables (chômage, inégalités socio-économiques) sont parfois absentes, faute de données comparables entre les pays.

En 2024, le *World Happiness Report* (Université d'Oxford/ONU) classe les pays selon leur indice de bonheur en se référant à la méthode de l'ONU (14 critères). Voici le **top 5** :

Rang	Pays	Indice (2024)
1	Finlande	7,741
2	Danemark	7,583
3	Islande	7,530
4	Norvège	7,586
5	Pays-Bas	7,464

La **France** se classe **29e** (indice : 6,609), loin derrière ses voisins nordiques. L'Afghanistan ferme la marche à la **166e place** (note inférieure à 3)

Mais ce classement est entaché par la **subjectivité de certains critères**, notamment les critères qualitatifs qui ne peuvent être mesurés que **sur le déclaratif des populations interrogées**… Mais il y a également dans cette mesure des biais politiques ou idéologiques. Ainsi **la Corée du Nord a-t-elle proposé un classement alternatif**, où la Chine arrive en tête, suivie de la Corée du Nord, de Cuba, du Venezuela et de l'Iran…

L'idée d'un bonheur collectif n'est pas étrangère à **la France** : la **Constitution de 1793** évoquait déjà ***« le bonheur commun »* comme but de la société**. Mais le concept n'a pas été repris, sauf de façon marginale. Ainsi par exemple, l'**Association Centre BNB France** ([2]) assure la promotion ce concept. Et elle décerne même un **palmarès des villes**. En 2026, elle a **récompensé trois territoires** pour leur engagement en faveur du bien-être :

[1] Ces indicateurs sont : affaires et économie, engagement citoyen, communications et technologies, diversité (problèmes sociaux), éducation et famille, bien-être, environnement et énergie, nourriture et logement, gouvernement et politique, justice et sécurité, santé, religion et éthique, accès aux transports, et accès au travail.

[2] Site de l'association : centrebnbfrance@assoconnect.com

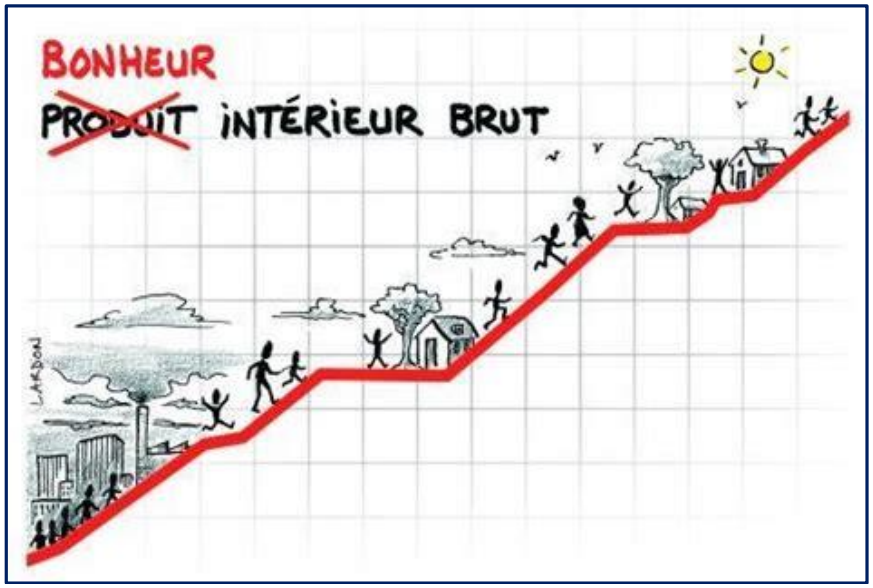
- La commune de **Mérindol** (Vaucluse)
- Le PETR (Pôle d'Equilibre Territorial et Rural) de **Figeac** (Lot)
- La **10e circonscription de Lyon**

Le BNB, né d'une intuition visionnaire au Bhoutan qui remonte à plus d'un demi-siècle, représente aujourd'hui un **outil de mesure avant-gardiste du progrès humain**. Si son application reste complexe, il invite à repenser notre modèle de développement. Il offre une alternative au PIB en plaçant l'humain au cœur des politiques publiques. Comme le souligne le rapport de l'ONU : ***« Le bonheur ne se résume pas à la richesse, mais à la qualité de vie, à la santé et à l'équilibre social. »***

Tout récemment, juste après avoir été élu, prenant une initiative qui s'inscrit dans le droit fil du BNB , le maire d'une bourgade de la région PACA vient d'ailleurs d'imposer **un "permis de sourire"** pour tous les habitants. Il leur sera délivré après une formation gratuite à l'humour et à la bonne humeur. Les contrevenants, contrôlés par des employés municipaux appelés « les agents de la joie », recevront des amendes symboliques… ou des séances de rigologie gratuites. Un adjoint au maire a justifié cette mesure au micro de France-Info : *"La morosité est un fléau social, nous devons agir !"*

La France, avec son héritage philosophique et ses initiatives locales, pourrait devenir un acteur clé de cet indicateur révolutionnaire, s'il se découvrait des défenseurs engagés et des porte-parole reconnus.

Sources de l'article :
Revue Cairn : que nous apprend le BNB ?
World Happiness Report (ONU/Université d'Oxford),
CCFD-terresolidaire .com
Centre BNB France.
https://atlasocio.com/classements/societe/bonheur/classement-etats-par-indice-de-bonheur-monde.php



https://www.4emesinge.com/bhoutan-au-pays-du-bonheur-national-brut/

Les enfants du SPF dracénois invités au festival littéraire Entrelivres



Pour sa 8ème édition, du 24 au 28 avril, les responsables du festival Entrelivres ont eu la bonne idée de proposer aux enfants de l'aide à la scolarité du mercredi matin de participer à cette belle manifestation. C'est à notre bénévole Michèle Brunet que l'on doit cette initiative nouvelle. Entrelivres et le service Art et Histoire de Dracénie Provence Verdon Agglomération ont organisé une journée jeunesse avec la participation d'acteurs éducatifs et sociaux et d'associations locales : éducateurs de l'APS (Association de Prévention Spécialisée), le Secours Populaire, Cannes cinéma (pôle d'éducation aux images) et le club Soroptimist.

L'écrivaine Florence Hinckel animera une conversation littéraire autour de ses ouvrages destinés à un large public, allant des livres illustrés pour enfants aux romans pour adolescents, jeunes adultes et adultes. La librairie Le Chat-Mots de Lorgues sera présente et proposera un grand choix de livres jeunesse dont ceux de Florence Hinckel.

Les enfants et les familles pourront participer aux activités proposées dans le cadre du musée des Arts et Traditions populaires de 10 H à midi, puis de 14H30 à 16H30. Un goûter convivial clôturera cette journée jeunesse et les enfants du Secours populaire pourront montrer leurs travaux et repartir avec des livres offerts.



Quelques livres de Florence Hinckel, récompensés par de nombreux prix littéraires sur des thèmes forts : le sexisme, l'égalité filles/garçons, les réseaux sociaux, l'intelligence artificielle, l'écologie :

Quatre filles et quatre garçons (2014), le chat pitre (2011), Renversante (2019), le filtre (2024), l'aube est bleue sur Mars (2022), la forêt qui dévore (2025).

INFORMATION COLLECTIVE

SANTÉ ET ÉCONOMIES : BIEN-ÊTRE CHEZ SOI

Un moment convivial pour se sentir bien, payer moins et échanger des astuces !



NOS ASTUCES POUR UN QUOTIDIEN ZEN :

- **RÉDUIRE VOS FACTURES (eau, élec') FACILEMENT**
- **S'ENTRAIDER & PARTAGER NOS BONS PLANS**

OUVERT À TOUS

QUAND ?
3 AVRIL 2026
9h - 11h

OÙ ?
LOCAUX DU SECOURS POPULAIRE DE DRAGUIGNAN

Animé par les travailleurs sociaux du Département

Une initiative de votre association locale